

# URASPARRAILUA JA PANNUKAKKUA

**Urasparrailua** ja pannukakkua- palvelu yhdistää ryhmämuotoisen valmennuksen ja henkilökohtaisen ohjauksen sinulle, joka tarvitset tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojen suunnitteluun ja rakentamiseen. Palvelun sisältö tukee oman taustasi ja tavoitteidesi mukaista etenemistä ja sen toteuttamista. Sinulla on käytössäsi ryhmän ja valmentajan tuki sekä oppimisympäristö aiheen materiaaleineen selkeyttämään vaihtoehtoja ja niiden jalostumista valinnoiksi.

## Lähtötilanteen kartoitus ja ennakkotehtävä

Valmennus starttaa henkilökohtaisen tehtävän ja alkutilannettasi kartoittavien harjoitteiden avulla. Ennen ryhmämuotoisen valmennuksen alkua on hyvä latautua tunnelmaan ja määritellä ensimmäiset tavoitteesi tulevalle urapolulle ja kirjata ylös toiveesi siitä, kuinka voimme auttaa sinua matkallasi.

Valmennusjakso koostuu tapaus- ja tarvekohtaisesti suunnitelluista valmennuskerroista, jotka on suunniteltu designista tuttuja termejä ja lähestymistapoja myötäillen osana oman osaamisen muotoilua uuden äärellä. Valmennussisältö ja sparrauskeskustelut on suunniteltu seuraavien kokonaisuuksien alle:

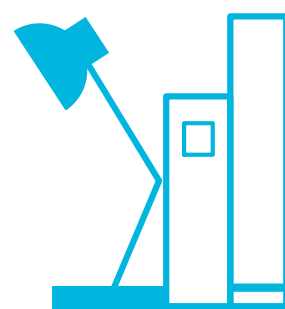


## RAJAA JA OPI

Urasuunnittelu on prosessi, joka vaatii prosessointia. Kirkastetaan eri vaihtoehtoja hahmottaen sen osa- ja välitavoitteet osana suurta kuvaa. Omannäköisen urasuunnitelman taustalla vaikuttavien tekijöiden tunnistaminen yhdessä eri harjoittein ja keskusteluin osana tuhtia työelämätietoutta. Ydinvahvuuksien löytäminen ja tunnistaminen, kuinka kuvaat vahvuutesi osana profiiliasi, miten arvostuksesi vaikuttavat valintoihisi, kuinka siirtyä epämuukavuus-alueilta kohti omien vahvuuksien mukaista työelämää?

## SYVENNÄ JA RATKAISE

Työnhaku on muutakin kuin CV:n päivittämistä ja hakemusten lähettämistä. Askeleet onnistuneeseen urasuunnitteluun lähtevät oman osaamisen ja mahdollisuuksien tunnistamisesta. Oman profiilin kuvaaminen: kuka olen työnhakijana ja työntekijänä ja miten se näkyy työssäni paitsi sisällössä ja osaamisessa mutta henkiökohtaisten valmiuksien tasolla. Tuhtia työelämätietoutta työnhakuasiakirjoista haastatteluun ja lukemattomiin eri koulutusvaihtoehtoihin tutustumista osana jatkuvan oppimisen teemoja. Voisinko tarjota osaamistani kevytyrittäjänä tai jopa startata oman bisneksen?



## SUUNNITTELE JA TOTEUTA



Suurin vastuu on oma vastuu- vastuu omasta osaamisesta. Kuinka arvioit osaamistasi ja laadit oppimissuunnitelmaasi? Entä mistä muodostuvat tulevat urapolkusi ja miten ne limittyvät toisiinsa ja missä järjestyksessä? Osaatko erottaa lyhyen ja pitkän tähtäimen tavoitteet ja kuvata ne suunnitelmaksi? Toimeenpanosuunnitelmien laatiminen yhdessä valmentajan tuella.

TERVETULOA MUKAAN INSPIROIVAAN VALMENNUKSEEN

mamwork